

2. MALÝ TANEČNÍ MARATÓN

Napsal uživatel Administrator

Pondělí, 31 Říjen 2011 14:32 - Aktualizováno Pondělí, 31 Říjen 2011 14:40

Středisko volného času Rýmařov vás zve na

Rýmařovský

2. MALÝ TANEČNÍ MARATÓN

Termín: sobota 26. listopadu 2011

Místo: tělocvična gymnázia Rýmařov, Sokolovská ulice

Účast: pro všechny od 16 let, kteří si chtějí s radostí zatancovat, případně se přesvědčit o své kondici, vypotit pár přebytečných kil, pilovat naučené nebo nové taneční prvky ...

Co vás čeká: 5 padesátiminutových tanečních bloků

- zumba; jive, orient-zumba, cha cha, afro-dance s živými bubny
- tancuje se podle lektorů, ti předtancovávají jednodušší prvky a kombinace zaměřené na výdrž
- zatančí si proto i méně zdatní tanečníci
- součástí maratónu je soutěž, kde se bude hodnotit výdrž, výraz
- hlavně úsměv a celková pohybová dovednost

Ceny: první tři dostanou zajímavé hodnotné ceny

Lektoři: Lucka Laštůvková - zumba, orient zumba, afro-dance

Zdeněk Tomášek - latinskoamerické rytmy - jive a cha cha

Přihlášky a startovné: Helena Tesařová, Středisko volného času Rýmařov, Bartáková 21, tel.

554 211 410

do 6.11. - 250,-

od 7.11. - 300,-

[Přihláška](#)

2. MALÝ TANEČNÍ MARATÓN

Napsal uživatel Administrator

Pondělí, 31 Říjen 2011 14:32 - Aktualizováno Pondělí, 31 Říjen 2011 14:40

Co na sebe: pohodlné oblečení - tričko, tílko, tepláky, elastáky, sukně, piškoty, botasky

NEZAPOMEŇTE: RUČNÍK, DOSTATEK PITÍ A DOBROU NÁLADU

Program:

12:30 - prezenca, zahájení maratónu
13:30 - 14:20 - zumba s Luckou
14:20 - 14:30 - přestávka k občerstvení
14:30 - 15:20 - jive se Zdeňkem
15:20 - 15:30 - přestávka k občerstvení
15:30 - 16:20 - orient zumba s Luckou
16:20 - 16:30 - přestávka k občerstvení
16:30 - 17:20 - cha cha se Zdeňkem
17:20 - 17:30 - přestávka k občerstvení
17:30 - 18:20 - afro-dance s Luckou a živými bubny
18:30 - překvapení
19:00 - vyhlášení výsledků

Informace: Helena Tesařová, Středisko volného času Rýmařov, tel. 554 211 410

TĚŠÍ SE NA VÁS LUCKA, DOMINIK A HELENA