Středisko volného času Rýmařov vás zve na

Rýmařovský
2. MALÝ TANEČNÍ MARATÓN

Termín: sobota 26. listopadu 2011
Místo: tělocvična gymnázia Rýmařov, Sokolovská ulice
Účast: pro všechny od 16 let, kteří si chtějí s radostí zatancovat, případně se přesvědčit o své kondici, vypotit pár přebytečných kil, pilovat naučené nebo nové taneční prvky ...

Co vás čeká: 5 padesátiminutových tanečních bloků
- zumba; jive, orient-zumba, cha cha, afro-dance s živými bubny
- tancuje se podle lektorů, ti předtancovávají jednodušší prvky a kombinace zaměřené na výdrž
- zatančí si proto i méně zdatní tanečníci
- součástí maratónu je soutěž, kde se bude hodnotit výdrž, výraz
- hlavně úsměv a celková pohybová dovednost

Ceny: první tři dostanou zajímavé hodnotné ceny

Lektoři: Lucka Laštůvková - zumba, orient zumba, afro-dance
Zdeněk Tomášek - latinskoamerické rytmy - jive a cha cha

Přihlášky a startovné: Helena Tesařová, Středisko volného času Rýmařov, Bartákova 21, tel. 554 211 410
do 6.11. - 250,-
od 7.11. - 300,-

Přihláška

Co na sebe: pohodlné oblečení - tričko, tílko, tepláky, elasťáky, sukně, piškoty, botasky

NEZAPOMEŇTE: RUČNÍK, DOSTATEK PITÍ A DOBROU NÁLADU

Program:

12:30 - prezence, zahájení maratonu
13:30 - 14:20 - zumba s Luckou
14:20 - 14:30 - přestávka k občerstvení
14:30 - 15:20 - jive se Zdeňkem
15:20 - 15:30 - přestávka k občerstvení
15:30 - 16:20 - orient zumba s Luckou
16:20 - 16:30 - přestávka k občerstvení
16:30 - 17:20 - cha cha se Zdeňkem
17:20 - 17:30 - přestávka k občerstvení
17:30 - 18:20 - afro-dance s Luckou a živými bubny
18:30 - překvapení
19:00 - vyhlášení výsledků

I**nformace:** Helena Tesařová, Středisko volného času Rýmařov, tel. 554 211 410

TĚŠÍ SE NA VÁS LUCKA, DOMINIK A HELENA